

Les CAHIERS de ColoriAZ

LE COLORIAGE
QUI RASSEMBLE

- * Coloriages
- * Activités
- * Histoires



Les CAHIERS de ColoriAZ



SOMMAIRE

Salut, moi c'est Kiko !

Bienvenue dans les cahiers de Coloriaz.
Ici, tu vas explorer un monde
extraordinaire... et c'est toi qui vas lui
donner toutes ses couleurs !

Tu verras, chacun est unique, chacun a
sa façon de briller... et c'est ça qui rend
l'aventure encore plus belle.

Alors, prêt à colorier et à t'amuser avec
nous ?



TOUS DIFFÉRENTS.....	3
LES CONSEILS DE KIKO.....	5
«C'EST AUSSI...».....	7
TROUVE LES MUGGIS.....	10
MANDALAZ.....	11
LES COCOFORS.....	12

TOUS DIFFÉRENTS



Salut je m'appelle Julie et j'ai 8 ans.

Des fois j'ai un sentiment bizarre... J'ai l'impression que je suis un peu différente des autres.

Je suis trop contente quand je joue avec mes copines. Mais des fois elles font des choses que je n'aime pas. Alors, même si elles vont se moquer de moi, je ne fais pas comme elles. De toutes façons je sais qu'on restera copines quoi qu'il arrive !

Même si on aime les même jeux, je me dis aussi que c'est super qu'on soit toutes un peu différentes. Comme ça on peut toujours découvrir des choses qu'on ne connaît pas !





LES CONSEILS DE KIKO

Le coloriage c'est génial pour apprendre à dessiner !

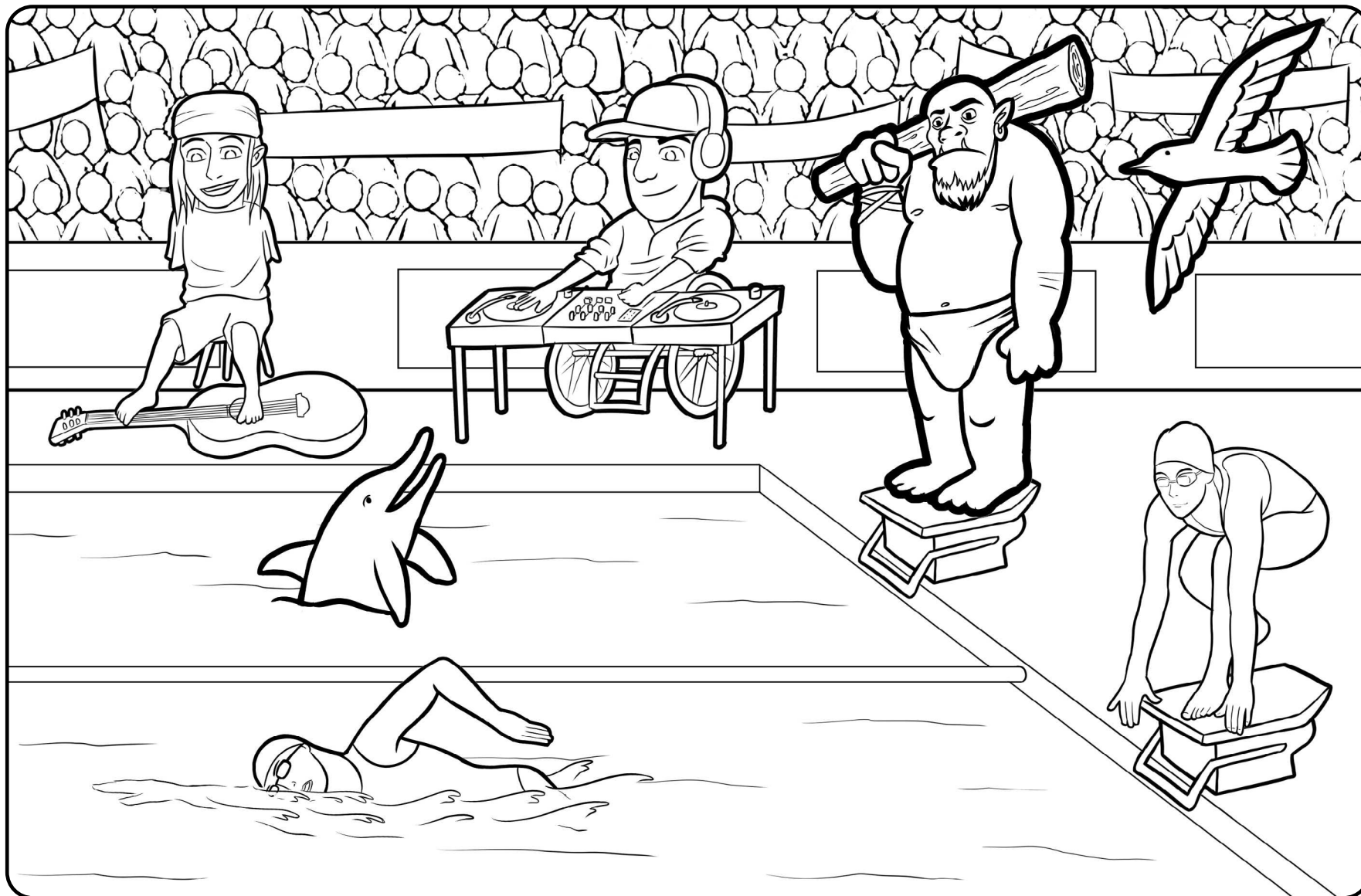
As-tu déjà essayé de colorier à la peinture ? C'est mieux que les feutres : c'est plus écologique et le résultat est plus joli.

C'est un petit peu plus dur au début mais Il faut juste s'entraîner un petit peu !

Demande à quelqu'un de te trouver un petit pinceau et de la peinture à l'eau (attention pas de peinture acrylique !). Mélange la peinture avec de l'eau et à toi de jouer !

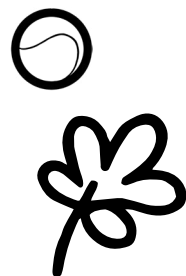
Dans les prochains Cahiers de ColoriAZ je te donnerai des conseils pour t'améliorer.





LE TENNIS

C'EST AUSSI...



Le tennis a été inventé en Angleterre. C'est un sport inspiré du jeu de Paume. Les premières règles codifiées datent de 1874, et le premier tournoi a lieu en 1877 à Wimbledon !

Le tennis est un sport de raquette opposant deux joueurs (en simple) ou deux équipes de deux joueurs (en double). Il se pratique sur différents types de surface (terre battue, gazon, dur), en intérieur comme en extérieur.

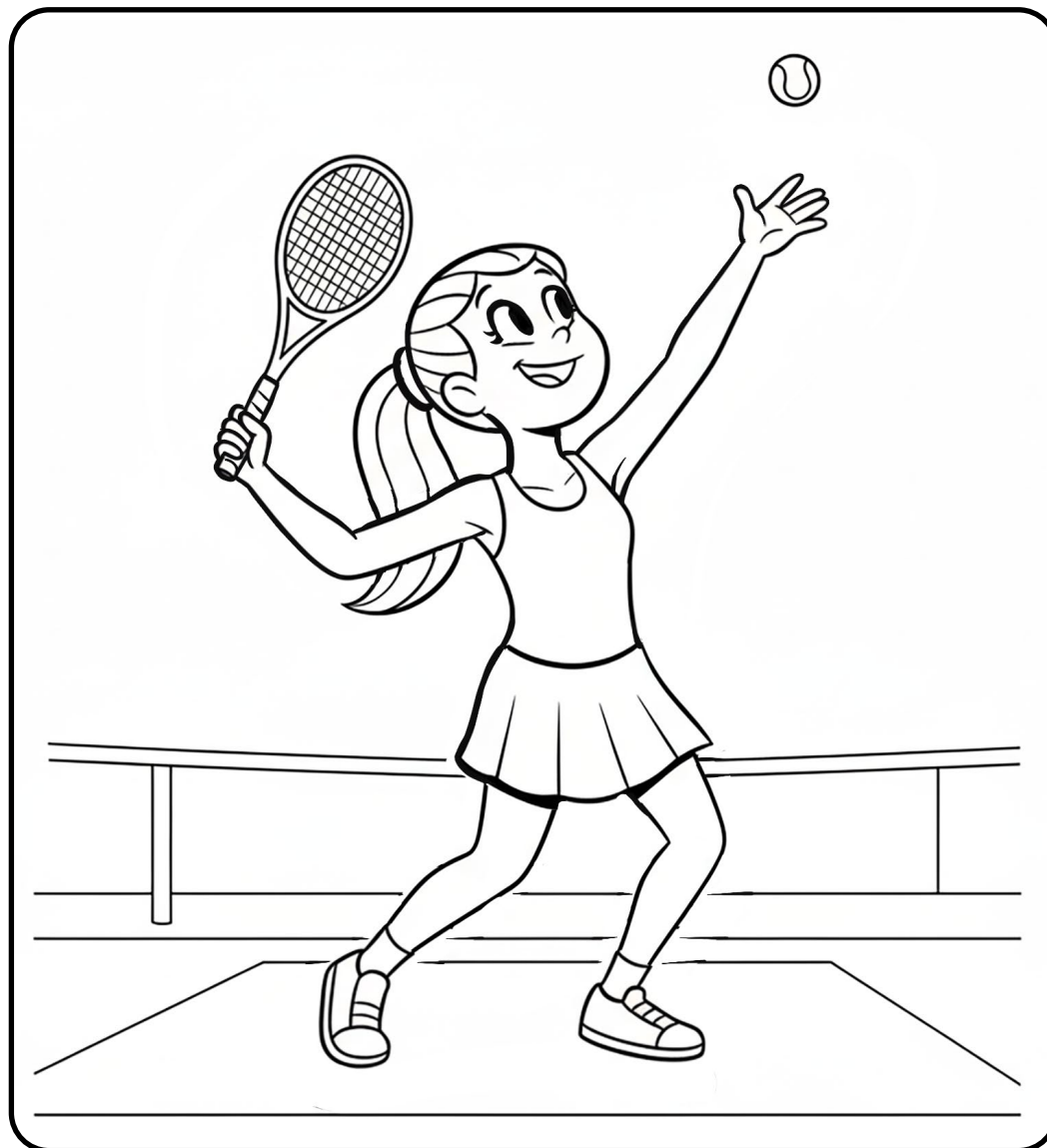
Le but : faire rebondir la balle dans le terrain de l'autre sans qu'il puisse ne la renvoyer.

On peut jouer en club, à l'école ou entre amis, en loisir ou en compétition.

Il existe différentes pratiques du tennis. Des règles sont adaptées pour permettre la pratique du tennis par des personnes ayant un handicap et permettant également de jouer ensemble.

Partons à leur découverte !

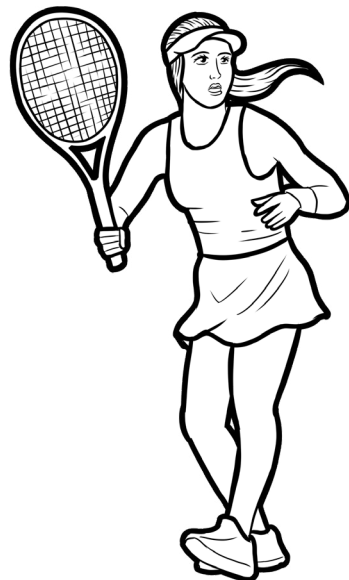
Dans chaque numéro des Cahiers de ColoriAZ on te proposera de découvrir des sports que tu connais sûrement déjà... mais pas complètement !



TENNIS POUR SOURDS ET MALENTENDANTS

Pour les personnes ayant un handicap auditif

- › L'arbitre utilise des drapeaux ou des gestes au lieu de la voix.
- › Les joueurs retirent leurs appareils auditifs pendant le match.
- › La communication se fait avec le regard et les signes.



1924 : Premiers Jeux Mondiaux des Sourds à Paris

Grands tournois : Deaflympics (International, tous les 4 ans) ; Championnats du monde (International)

Ressources : paratennis.fft.fr | handisport.org/les-29-sports/tennis/

TENNIS FAUTEUIL

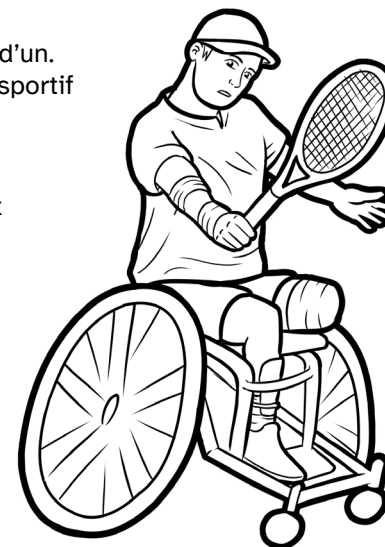
Pour les personnes ayant un handicap moteur

- › Le joueur a droit à deux rebonds au lieu d'un.
- › Il se déplace grâce à un fauteuil roulant sportif très maniable.

1976 : Le tennis fauteuil est né en 1976, aux États-Unis, grâce à Brad Parks, un ancien skieur devenu paraplégique.

Grands tournois : Jeux Paralympiques ; Coupe du monde ; Grand Chelem (Open d'Australie, Roland-Garros, Wimbledon, US Open, Masters)

Ressources : paratennis.fft.fr
handisport.org/les-29-sports/tennis/



TENNIS ADAPTÉ

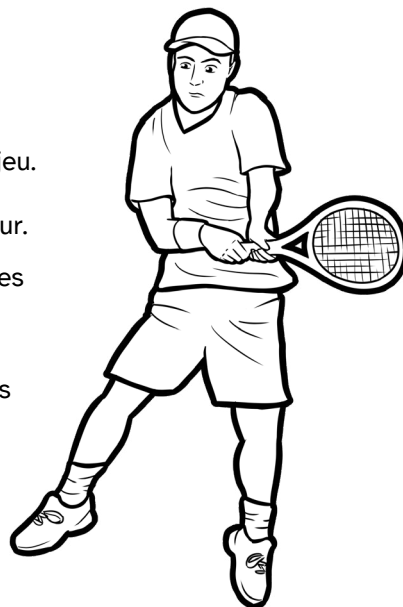
Pour les personnes ayant un handicap mental ou psychique

- › Balles plus grosses et plus molles pour ralentir le jeu.
- › Terrains plus petits.
- › Règles simplifiées selon le niveau de chaque joueur.

1980 : Le tennis adapté s'est développé dans les années 1980, après la création de la Fédération Française des Sports Adaptés (FFSA) en 1971.

Grands tournois : irtus Global Game (International, tous les 4 ans) ; Championnats du monde

Ressources : sportadapte.fr/discipline/tennis
guidedudirigeant.fft.fr/tennis-adapte



CÉCI TENNIS

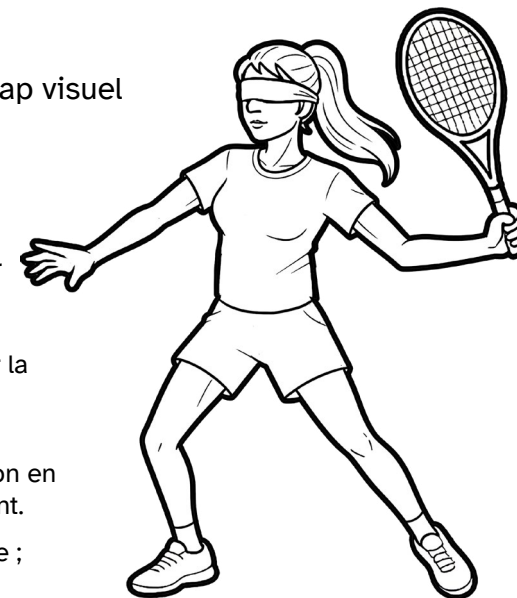
Pour les personnes ayant un handicap visuel

- › La balle fait du bruit grâce à de petits grelots.
- › Le joueur peut laisser la balle rebondir jusqu'à 3 fois, selon sa vision.
- › Le service se fait à la main, après avoir dit "Play !" et la réponse positive de son adversaire
- › Terrain réduit et fils-guides au sol pour la délimitation tactile.

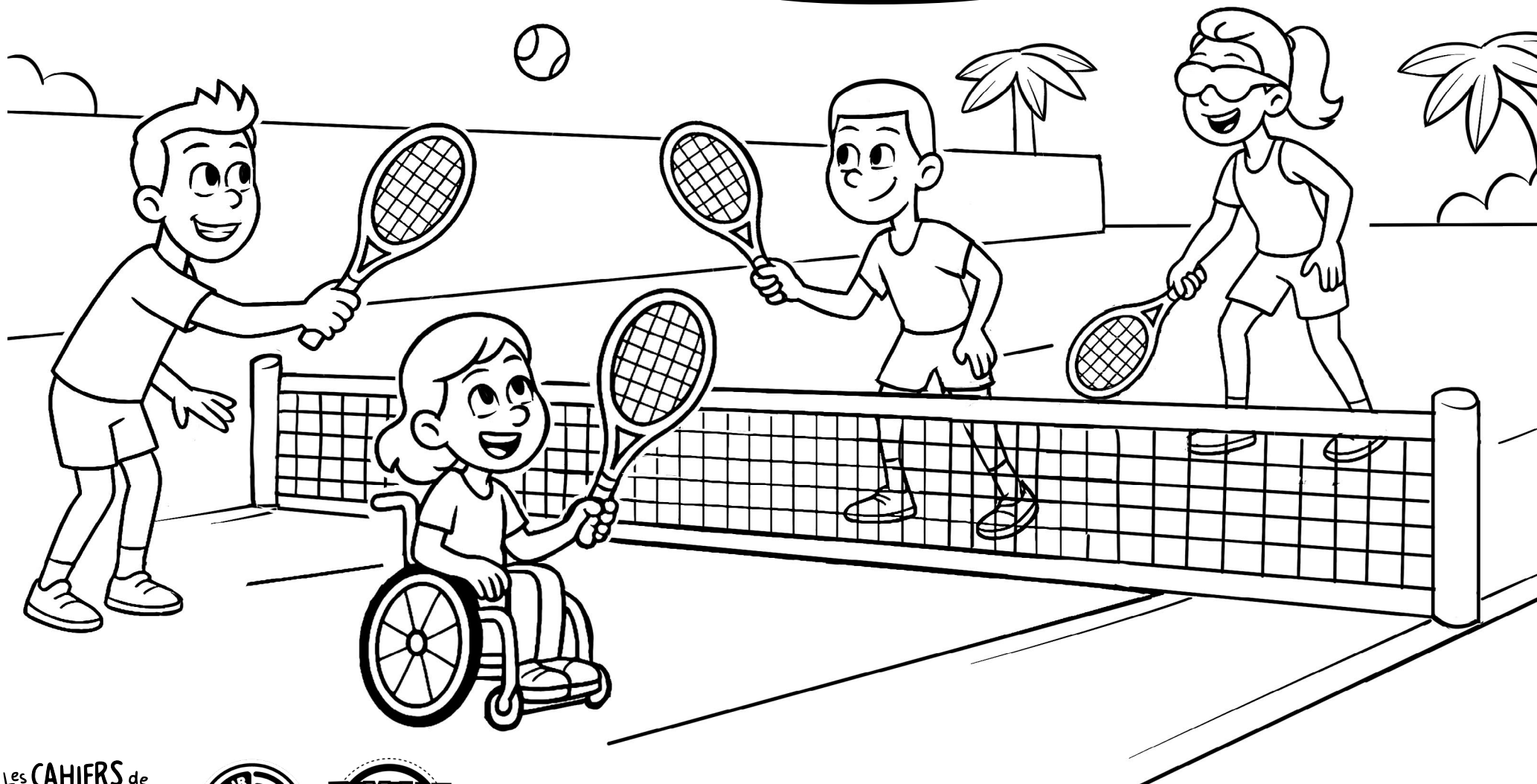
1984 : Le ceci-tennis a été inventé au Japon en 1984 par Miyoshi Takei, un joueur malvoyant.

Grands tournois : Championnats du monde ; Championnats d'Europe

Ressources : internationalblindtennis.org
(Site en anglais)



LE TENNIS C'EST AUSSI...



TROUVE LES MUGGIS

Julie se retrouve dans une forêt magique, remplie de petits monstres rigolos.

Mais il y a aussi des petites bêtes très timides, et difficiles à trouver...les Muggis.

Regarde bien, ils ressemblent à ça :

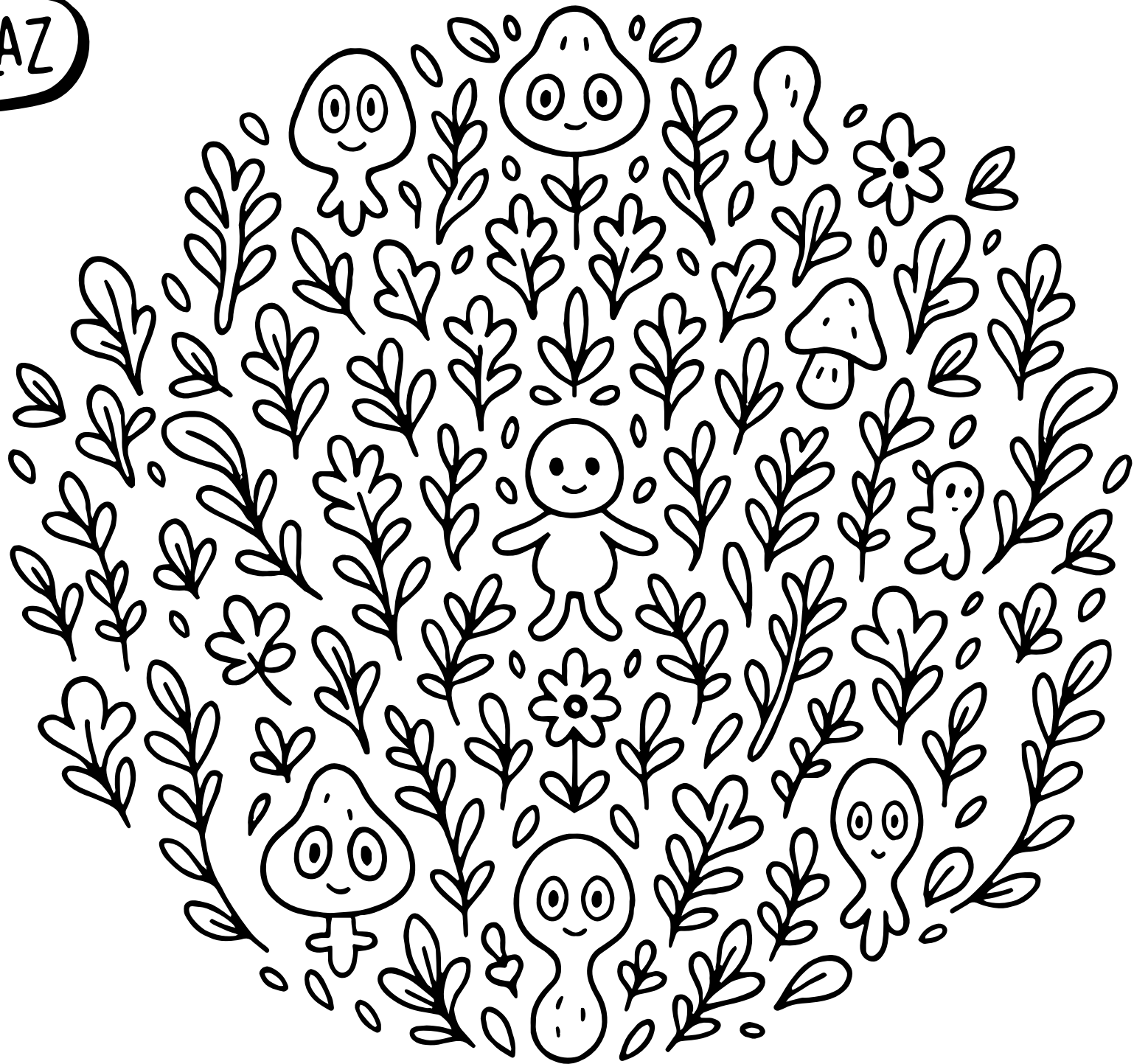


Il y en a 12 cachés dans cette image. Trouve-les et colorie-les en bleu.

Tu les a tous trouvés ? Bravo ! Tu peux maintenant finir de tout colorier !



MANDALAZ



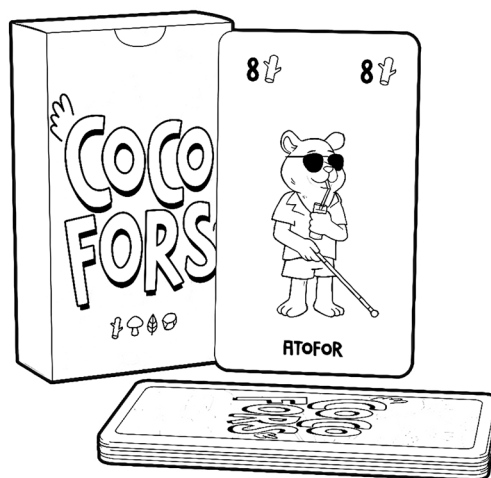
LES COCOFORS

Les Cocofors sont des animaux de la forêt qui ne loupent pas une occasion de s'amuser, de se défier et relever des défis ensemble...

Tous différents, les Cocofors sont des animaux à poils ou à plumes, grands ou petits, avec ou sans handicap ...

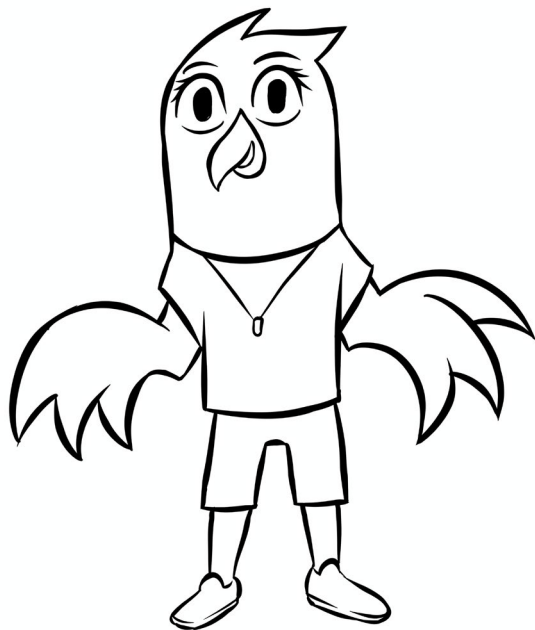


RUJiFOR



RiToFOR

LES AVENTURES DES COCO FORS



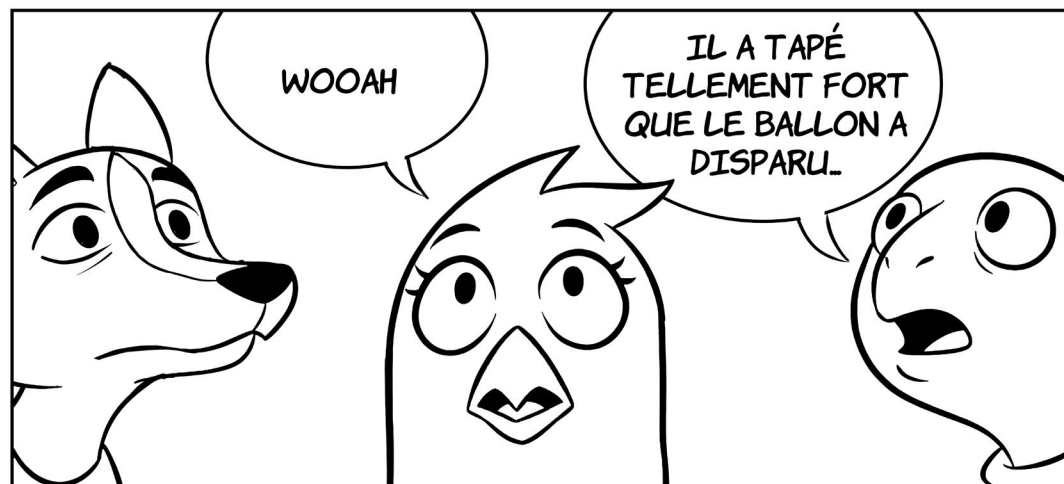
LULUFOR



LES AVENTURES DES COCO FORS



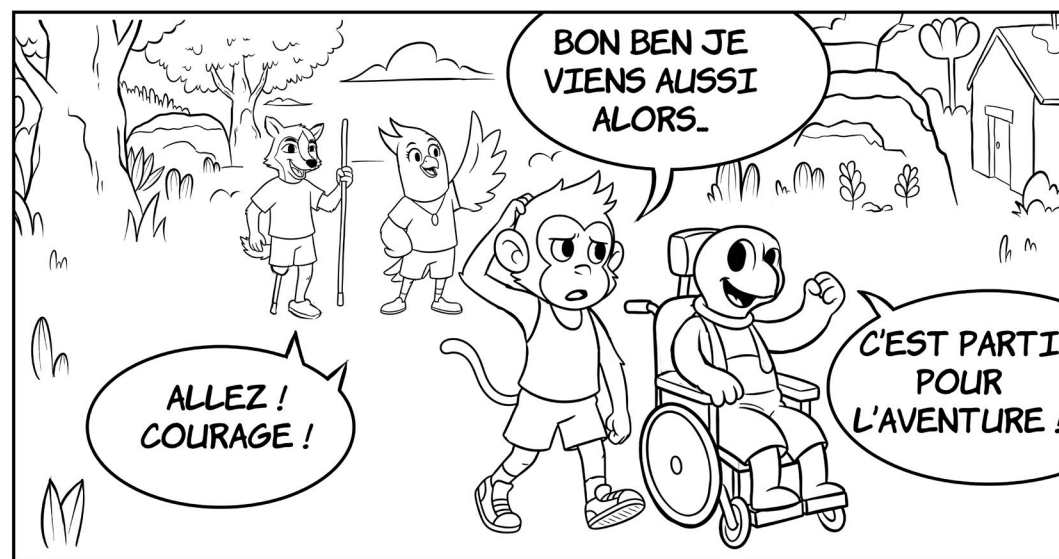
CARAFOR



LES AVENTURES DES COCO FORS



GRIMAFOR







Ce magazine a pu être réalisé et mis à disposition gratuitement grâce au soutien de la TEAM ColoriAZ.

Une communauté rassemblant les particuliers et les professionnels souhaitant s'associer à notre ambition, partager nos engagements, multiplier les impacts positifs !

Pour rejoindre la Team ColoriAZ :

Particuliers une campagne de dons dès 1€ est proposée sur : [ulule.com/coloriaz](https://www.ulule.com/coloriaz)

Professionnels vous pouvez sponsoriser cette saison (Octobre 2025 – Septembre 2026) dès 250€ HT. Vous pouvez me contacter sur thomas@linclusif.fr

ColoriAZ, le coloriage qui rassemble !



Rendez-vous sur www.coloriaz.com